

Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende (inklusive „Väter spezial“)

Kursnr. PA08

am: 14./15. März 2020

jeweils 10-17 Uhr

dieses Mal im Stadthaus in Laatzen

Marktplatz 2

30880 Laatzen

Kursleitung:

Christiane Altmann, Hebamme, Heilpraktikerin für Psychotherapie (www.christiane-altmann.de)

Mario Hauff, Dipl. Ing., Vätercoach, Heilpraktiker für Psychotherapie (www.lebenmeistern.de)

- Information, Austausch und praktische Übungen zu Themen wie Partnerschaft, Schwangerschaft, Geburt, Kliniksituation, Wochenbett, Stillen, Leben mit einem Neugeborenen.
- Unsere Bestpraktiken und Erfahrungsschätze für Atmung, Babypflege, Bewegung, Entspannung und Kommunikation.
- „Väter spezial“ bedeutet, dass die werdenden Väter mehrfach Zeit und Gelegenheit haben, in einer reinen Männerrunde unter Anleitung des Vätercoachs Mario Hauff unter sich zu sein.
- Währenddessen tauschen sich die Schwangeren unter Frauen über „Frauenthemen“ rund ums Kinderkriegen und -haben aus und haben ausgiebig Raum und Zeit für Körperarbeit und Atmung.
- Samstag gibt es ein gemeinsames Mittagsbuffet (jeder bringt etwas mit), am Sonntag wieder gemeinsames Buffet oder Bestellen.
- Die Kursgebühr für die Schwangere übernimmt die gesetzliche oder private Krankenversicherung und wird direkt mit Ihrer Krankenkasse verrechnet.
Für die Männer beträgt die Kursgebühr 140€ und ist zur verbindlichen Kursbuchung nach der Anmeldung zu überweisen.

So melden Sie sich verbindlich an: (Als Freiberuflerin bitte ich Sie, wie folgt vorzugehen. Das macht meine Arbeit als Hebamme entspannter und planbarer, danke!):

1. Nach Zugang der Unterlagen innerhalb von 7 Tagen die Anmeldung ausfüllen, unterschreiben und direkt an Christiane Altmann schicken (hebamme.altmann@web.de), gerne als Scan oder Foto per E-Mail, sonst auch per Post (Eupener Str. 23, 30519 Hannover).

2. Zugang der Rechnung über den Partnerbetrag von 140,00€ abwarten, dann ebenfalls innerhalb von 7 Tagen überweisen.

- Mit diesen beiden Schritten ist Ihr Kursplatz fest gebucht.
- Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt auf Wunsch per E-Mail, sobald Anmeldung und Überweisung bei mir eingegangen sind.
- Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von 4 Paaren statt.
- Ihre Daten werden mit Hilfe eines Abrechnungsprogramms gespeichert und verwaltet.
- Ca. eine Woche vor Kursbeginn gibt es eine Erinnerungsmail mit aktuellen Informationen.

Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende (inklusive „Väter spezial“)

Kursnr.

Datum:

Teilnehmerin

Krankenkassennr.:

(steht unten links auf der Vorderseite der KKKarte)

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Straße und Hausnr.:

PLZ und Ort:

Mobilnr.:

E-Mail-Adresse:

Versichertenr. :

(steht unten rechts auf der Vorderseite der KKKarte)

ET:

Teilnehmer

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Straße und Hausnr.:

PLZ und Ort:

Mobilnr.:

E-Mail-Adresse:

Hiermit melden wir uns zum o.g. Geburtsvorbereitungskurs verbindlich an.

Wir wissen, dass der Kurs erst ab Erreichen der Mindestteilnehmerzahl stattfinden kann.

Unsere Daten unterliegen dem Datenschutz und werden mit dem Abrechnungsprogramm HebRech gespeichert und verwaltet.

Datum und Unterschriften:

Bitte mitbringen:

- Mutterpass
- bequeme, bewegungsfreundliche Kleidung
- ein Getränk (gibt es auch sonst vor Ort)
- eine Decke zum Gemütlichmachen
- einen Essensbeitrag fürs Mittagsbuffet am Samstag
- Lust und Freude und ein Lächeln :-)